



SARKOPROTECT®

DER PROTEIN-DRINK



GESUND ALT WERDEN – VITAL BLEIBEN!



Weitere Informationen und die Bestellmöglichkeit im Onlineshop finden Sie hier:



SARKO**PROTECT**®

Mobilität ist Lebensqualität! Nie war die Lebenserwartung der Menschen höher als heute. So hat eine 50-jährige Frau in Deutschland gute Chancen, 85 Jahre und älter zu werden. Ein gleichaltriger Mann hat eine statistische Lebenserwartung von 80 Jahren und mehr – Tendenz steigend. Doch wir werden nicht einfach nur älter, auch die Jahre, die wir bei weitgehend guter Gesundheit und Vitalität verbringen möchten, werden damit mehr.

Vitalität sorgt für mehr Lebensqualität! Wie lange wir gesund und mobil bleiben und uns damit unsere Unabhängigkeit und Selbstständigkeit erhalten, liegt also auch in unserer Hand. Dazu müssen wir Folgendes wissen: Ab dem 40. Lebensjahr beginnend verlieren wir naturgemäß kontinuierlich an Muskelmasse und damit an Muskelkraft und Muskelfunktion. Dieses Phänomen nennt man Sarkopenie. Ab dem 55. – 60. Lebensjahr wird dies für die meisten Menschen deutlich spürbar. Im fortschreitenden Lebensalter führt dies dann üblicherweise zu Bewegungseinschränkungen bis hin zur Gebrechlichkeit und einem erhöhten Sturzrisiko.

Wissenschaftler vermuten, dass mangelnde Muskelkraft für 70 Prozent der Stürze verantwortlich ist. Wer zusätzlich unter Osteoporose leidet, zieht sich dabei leicht einen Knochenbruch zu.

Diese Extrementwicklungen sind es aber nicht alleine, die uns zur Einnahme von Proteinen motivieren sollten, sondern eben auch die begründete Aussicht auf mehr **Mobilität**, mehr **Selbstständigkeit**, mehr **Lebensqualität** im Alltag. Gesundheits- und Ernährungswissenschaftler betonen häufig, dass wir etwa ab dem 55. Lebensjahr mit unserer Ernährung darüber entscheiden, wie es uns in unserem weiteren Leben gehen wird.



Nicht unerwähnt sollte dabei der Sport, bzw. die Bewegung bleiben. **Sport allein kann aber den Muskelabbau im Alter nicht stoppen.** Da viele Menschen mit fortschreitendem Alter jedoch weniger essen bzw. zu wenig proteinhaltige Nahrung zu sich nehmen, fehlen ihnen die notwendigen Proteine. **Muskeln brauchen Eiweiß!** Um Muskeln tatsächlich aufzubauen, ist hier also eine eiweißreiche Ernährung allein nicht ausreichend. Vielmehr ist die zusätzliche Einnahme von Proteinen in Verbindung mit Bewegung erforderlich.

Zudem erzeugt jede Form von Stress einen höheren Eiweißbedarf – und auch Älterwerden bedeutet Stress für den Körper.

Was nun ist Eiweiß überhaupt? Eiweiß (griech.: Protein) besteht aus 20 Aminosäuren, die in unterschiedlicher Menge und unterschiedlicher Reihenfolge verknüpft sind. Sie sind elementare Bausteine allen Lebens und haben viele Schlüsselfunktionen. Aus Eiweiß werden im Körper unter anderem Körperzellen, Enzyme und Hormone und vor allem Muskulatur produziert.

Insgesamt kommt es jedoch nicht nur auf Proteine im Allgemeinen, sondern auch auf deren **Qualität** an.

So kommt es also auf die Qualität der Proteine an! Nicht nur die Menge, sondern auch die Qualität der Proteine ist entscheidend. Viele auf dem Markt erhältliche Präparate erfüllen diese Kriterien nur bedingt. Besonders wirksam ist die hochwertige Kombination aus essenziellen Aminosäuren, Peptiden und **Proteinen aus natürlicher Molke** wie bei SarkoProtect®. Studien belegen, dass Molkeproteine sehr gut vom Körper aufgenommen werden und schneller wirken. Das gilt ganz besonders für **SarkoProtect® mit seiner spezifischen Rezeptur**: Bereits nach drei bis vier Tagen konnte die Wirkung von SarkoProtect® nachgewiesen werden (H. Leweling et al.).

Die regelmäßige Einnahme von SarkoProtect® ist daher zur Prävention, ebenso wie für die Wiederherstellung äußerst sinnvoll.

**„ES KOMMT NICHT DARAUF AN, WIE ALT
MAN WIRD, SONDERN WIE MAN ALT WIRD.“**

Prof. Dr. Dr. h.c. Ursula Lehr, Psychologin, Gerontologin, Bundesministerin a. D.

SarkoProtect® wurde von erfahrenen Ernährungswissenschaftlern und Ärzten entwickelt und jahrelang klinisch-wissenschaftlich untersucht. Dieses, ursprünglich für Intensiv-Patienten entwickelte Protein und die **in wissenschaftlichen Studien immer weiter verfeinerte Rezeptur**, hat sich bewährt.

Was für Intensiv-Patienten in ihrer maximalen Stresssituation gut ist, ist für jeden Menschen gut, der durch Lebens- und natürliche Altersprozesse körperlichem Stress ausgesetzt ist. Dies war jedenfalls die Motivation der Entwicklungsakteure, sodass dieses hochwertige Protein jetzt auch für uns alle zur Verfügung steht.

SarkoProtect® enthält ein nach pharmakokinetischen Methoden berechnetes Aminosäuremuster für Personen mit erhöhtem Proteinbedarf. Dieser erhöhte Proteinbedarf besteht u. a. bei Menschen, die altersentsprechend die sog. Sarkopenie, also einen natürlichen Muskelabbau erleben. SarkoProtect® ist ein Nahrungsergänzungsmittel und hilft, den Ernährungszustand maßgeblich zu verbessern sowie Muskelmasse und Muskelfunktion zu erhalten und wiederherzustellen. SarkoProtect® ist gluten- und fruktosefrei und für eine laktosearme Ernährung geeignet.

Dosierung und Zubereitung Die empfohlene Verzehrmenge beträgt zwei bis vier Messlöffel SarkoProtect® am Tag. Das entspricht 29 bis 58 Gramm Eiweiß. In der Regel wird SarkoProtect® einmal am Tag, möglichst abends, eingenommen. Bei sportlicher Betätigung empfiehlt sich die zweimalige Einnahme – einmal vor und einmal nach dem Sport. Zur Zubereitung werden 250 ml Milch mit zwei Messlöffeln Pulver verrührt bzw. als Milkshake geschüttelt. SarkoProtect® ist leicht löslich, wohlschmeckend und wird in verschiedenen Geschmacksrichtungen angeboten. Das Eiweißpulver kann auch mit anderen Flüssigkeiten eingenommen werden. Um den kontinuierlichen Muskelaufbau und -erhalt sicherzustellen, ist zu empfehlen, SarkoProtect® regelmäßig einzunehmen.

Wedeleit Health Care Support ist ein Unternehmen, das sich in Gesundheitswesen engagiert. Dazu gehört auch die Prävention von Erkrankungen durch wissenschaftlich erprobte Präparate. Bezogen auf das Produkt SarkoProtect®, stehen daher erfahrene Ernährungswissenschaftler und Ärzte dahinter, die entsprechende Aminosäuren- und Protein-Produkte über Jahre wissenschaftlich entwickelt und untersucht haben. Geführt wird Wedeleit Health Care Support von Rainhard Wedeleit, der das Unternehmen vor mehr als 20 Jahren gegründet hat. Partner im Unternehmen ist Prof. Dr. med. Dr. h. c. Klaus van Ackern, ein erfahrener Arzt, Wissenschaftler und Hochschullehrer für Intensivmedizin und Ernährung. Er hat SarkoProtect® mit seinen Team entwickelt und erfolgreich erprobt (H. Leweling et al.).



Rainhard Wedeleit GmbH • Im Holderstrauch 26 • 22457 Hamburg
Fon +49 (0) 40 55 20 44-0 • info@wedeleit.de

www.sarkoprotect-gesund.de